

2024年8月 離乳食献立表

四つ木なかよし保育園

日にち	曜日	5～6ヶ月 午前	7～8ヶ月 午前	7～8ヶ月 午後	9～11ヶ月 午前	9～11ヶ月 午後	12～18ヶ月	12～18ヶ月 おやつ
1	木	10倍がゆペースト 野菜のペースト ミルク	7倍粥 大根のそぼろ煮 キャベツ煮 人参スープ	7倍粥 魚と人参の煮つけ だいこん煮 キャベツスープ	5倍粥 大根のそぼろ煮 キャベツ煮 人参スープ	5倍粥 魚と人参の煮つけ だいこん煮 キャベツスープ	ごはん ポークチャップ フレンチサラダ バナナ(1日) 大根スープ オレンジ(15日)	牛乳 にゆうめん
2	金	10倍がゆペースト 野菜のペースト ミルク	しゃけ粥 野菜煮 こまつなのすまし汁	7倍粥 鶏と青菜の煮物 人参甘煮 オニオンスープ	しゃけ粥 野菜煮 こまつなのすまし汁	5倍粥 鶏と青菜の煮物 人参甘煮 オニオンスープ	ごはん あじの香味焼き 青菜の煮浸し オレンジ(2日) すまし汁 デラウェア(16日)	牛乳 黒糖蒸しパン
3	17 土	10倍がゆペースト 野菜のペースト ミルク	7倍粥 ツナと玉葱煮 きゅうり煮 人参スープ	パンがゆ 鶏ときゅうりの煮物 人参甘煮 玉葱スープ	5倍粥 ツナと玉葱煮 スティックきゅうり 人参スープ	トースト 鶏ときゅうりの煮物 人参甘煮 玉葱スープ	焼肉丼 きゅうりの塩昆布和え みそ汁 ヨーグルト	牛乳 きなこラスク
5	19 月	10倍がゆペースト 野菜のペースト ミルク	7倍がゆ 玉葱のそぼろ煮 にんじん煮 ほうれん草のすまし汁	パンがゆ にんじんと麩の煮つけ ほうれん草の煮浸し わかめスープ	5倍がゆ 鶏団子煮 スティックにんじん ほうれん草のすまし汁	トースト にんじんと麩の煮つけ ほうれん草の煮浸し わかめスープ	ビビンバ 中華風きゅうり すいか(5日) 春雨スープ オレンジ(19日)	牛乳 ツナトースト
6	20 火	10倍がゆペースト 野菜のペースト ミルク	7倍粥 鮭のバター煮 きゅうり煮 キャベツスープ	7倍粥 ささみと玉葱煮 キャベツ煮 きゅうりスープ	5倍粥 鮭のバター煮 スティックきゅうり キャベツスープ	5倍粥 ささみと玉葱煮 キャベツ煮 きゅうりスープ	ごはん 鮭のムニエル コーンサラダ オニオンスープ バナナ	牛乳 昆布おにぎり
7	21 水	10倍がゆペースト 野菜のペースト ミルク	のりがゆ ほうれん草のそぼろ煮 人参煮 きのこスープ	7倍粥 人参のそぼろ煮 ほうれん草としめじの煮物 オニオンスープ	のりがゆ ほうれん草のそぼろ煮 スティック人参 きのこスープ	5倍粥 人参の鶏団子煮 ほうれん草としめじの煮物 オニオンスープ	海苔の佃煮ご飯 冬瓜のそぼろ煮 納豆和え みそ汁 オレンジ	牛乳 とうもろこし
8	22 木	10倍がゆペースト 野菜のペースト ミルク	7倍粥 キャベツのそぼろ煮 おふとわかめ煮 人参スープ	7倍粥 鶏ささみ煮 玉葱甘煮 キャベツスープ	5倍粥 豆腐とにんじん煮 きゅうり煮 のりスープ	5倍粥 鶏ささみ煮 玉葱甘煮 キャベツスープ	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き いんげんのマヨ和え すまし汁 バナナ	牛乳 塩焼きそば
9	23 金	10倍がゆペースト 野菜のペースト ミルク	7倍粥 ささみと人参煮 小松菜の煮浸し 玉葱スープ	7倍粥 玉ねぎのそぼろ煮 にんじん煮 野菜スープ	5倍粥 ほうれん草のそぼろ煮 人参甘煮 玉ねぎのスープ	5倍粥 玉ねぎのそぼろ煮 スティック人参 野菜スープ	ごはん 豚肉の生姜焼き 小松菜和え すいか(9日) みそ汁 デラウェア(23日)	牛乳 水ようかん せんべい
10	24 土	10倍がゆペースト 野菜のペースト ミルク	鶏うどん きゅうり煮 かぼちゃの甘煮	7倍粥 かぼちゃのそぼろ煮 にんじん煮 キャベツスープ	鶏うどん きゅうり煮 かぼちゃの甘煮	5倍粥 かぼちゃのそぼろ煮 スティック人参 キャベツスープ	肉うどん かぼちゃの含め煮 即席漬け ヨーグルト	牛乳 わかめおにぎり
13	27 火	10倍がゆペースト 野菜のペースト ミルク	トマトがゆ ささみとキャベツ煮 人参煮 玉葱スープ	7倍粥 玉ねぎのそぼろ煮 人参と麩の煮つけ キャベツスープ	トマトがゆ ささみとキャベツ煮 スティック人参 玉葱スープ	5倍粥 玉ねぎのそぼろ煮 人参と麩の煮つけ キャベツスープ	食パン 鶏肉のオレンジ焼き グリーンサラダ イタリアンスープ バナナ	牛乳 りんごゼリー せんべい
14	28 水	10倍がゆペースト 野菜のペースト ミルク	野菜うどん 人参とえのきの煮物 きゅうり煮	7倍粥 ツナと玉葱煮 にんじん煮 きのこスープ	野菜うどん 人参とえのきの煮物 きゅうり煮	5倍粥 ツナと玉葱煮 スティック人参 きのこスープ	夏野菜キーマカレー キャベツサラダ ズッキーニのスープ オレンジ	牛乳 みそ焼きおにぎり
26	月	10倍がゆペースト 野菜のペースト ミルク	パンがゆ ささみときゅうり煮 ゆでブロッコリー 人参スープ	7倍粥 人参のそぼろ煮 キャベツ煮 ポテトスープ	トースト ささみときゅうり煮 ゆでブロッコリー 人参スープ	5倍粥 人参のそぼろ煮 キャベツ煮 ポテトスープ	焼きうどん 中華風きゅうり わかめスープ バナナ	牛乳 青のりポテト
29	木	10倍がゆペースト 野菜のペースト ミルク	7倍粥 かわいいの煮つけ ゆでブロッコリー 小松菜のみそ汁	7倍粥 ささみとかぼちゃ煮 小松菜の煮浸し 人参スープ	5倍粥 かわいいの煮つけ ゆでブロッコリー 小松菜のみそ汁	5倍粥 ささみとかぼちゃ煮 小松菜の煮浸し 人参スープ	ごはん 鯖のみそ煮 ブロッコリーの和え物 すまし汁 オレンジ	牛乳 かぼちゃケーキ
30	金	10倍がゆペースト 野菜のペースト ミルク	トマトうどん ほうれん草の煮浸し 玉葱甘煮	7倍粥 ささみとキャベツ煮 にんじん煮 野菜スープ	トマトうどん ほうれん草の煮浸し 玉葱甘煮	5倍粥 ささみとキャベツ煮 スティックにんじん 野菜スープ	なすのスパゲティミートソース レモンドレッシングサラダ 野菜スープ デラウェア	牛乳 クッキー
31	土	10倍がゆペースト 野菜のペースト ミルク	7倍粥 ツナと玉葱煮 にんじん煮 キャベツのスープ	7倍粥 鶏とじゃが芋の煮物 人参甘煮 オニオンスープ	5倍粥 ツナと玉葱煮 スティックにんじん キャベツのスープ	5倍粥 鶏とじゃが芋の煮物 人参甘煮 オニオンスープ	カレーピラフ キャベツサラダ オニオンスープ ヨーグルト	牛乳 おかかおにぎり

<完了食540kcal(月平均)>